



The Open Public Health Journal

Content list available at: <https://openpublichealthjournal.com>

Supplementary Material



The Relationship between Social Support and Hopelessness among Iranian Students during Coronavirus disease 2019 (COVID-19) Pandemic

Negar Hajinasab¹, Mehrnegar Amiri², Mahnaz Sharifi³, Tayebe Sanati⁴, Zari Dolatabadi³ and Leila Amiri-Farahani^{5,*}

¹BSc in Midwifery, Student Research Committee, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

²MSc in Nursing, Student Research Committee, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

³MSc in Midwifery, Department of Reproductive Health and Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

⁴MSc in Elderly Health, Elderly Health Research Center, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

⁵Ph.D. in Reproductive Health, Nursing and Midwifery Care Research Center, Department of Reproductive Health and Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Supplementary File 1: Beck Hopelessness Scale (BHS)

Beck Hopelessness Scale (BHS).

Row	Item	True	False
1	I look forward to the future with hope and enthusiasm	-	-
2	I might as well give up because there is nothing I can do about making things better for myself.	-	-
3	When things are going badly, I am helped by knowing they cannot stay that way forever.	-	-
4	I cannot imagine what my life would be like in 10 years.	-	-
5	I have enough time to accomplish the things I want to do.	-	-
6	In the future, I expect to succeed in what concerns me most	-	-
7	My future seems dark to me.	-	-
8	When I look ahead to the future, I expect that I will be happier than I am now.	-	-
9	I have great faith in the future.	-	-
10	The future seems vague and uncertain to me.	-	-
11	I can look forward to more good times than bad times.	-	-
12	I happened to be lucky, and I expect to get more of the good things in life than the average person.	-	-
13	I just cant get the breaks, and there is no reason I will in the future.	-	-
14	My past experiences prepared me well for the future.	-	-
15	All I can see ahead of me is unpleasantness rather than pleasantness	-	-
16	I don't expect to get what I really want.	-	-
17	Things just wont work out the way I want them to.	-	-
18	I never get what I want to its foolish to want anything.	-	-
19	It is very unlikely that I will get any real satisfaction in the future.	-	-
20	There is no use in really trying to get anything I want because I probably wont get it.	-	-

پرسشنامه ناامیدی

ردیف	جملات	صحیح	غلط
1	من با امید و شوق در انتظار آینده هستم.		
2	چون برای بهتر کردن امور کاری از دست من برنمی‌آید، ممکن است از تلاش دست بردارم.		
3	وقتی کارها خوب پیش نمی‌روند، دانستن این‌که همیشه اوضاع بر این منوال نخواهد بود، به من کمک می‌کند.		
4	قادر نیستم تصور کنم که زندگی من در ده سال آینده چگونه خواهد بود.		
5	برای به اتمام رساندن کارهایی که می‌خواهم انجامشان دهم، وقت کافی دارم.		
6	امیدوارم که در آینده، در کارهایی که برایم مهم‌تر است، موفق بشوم.		
7	به نظر من آینده تاریک است.		
8	من آدم خوش‌اقبالی هستم و انتظار دارم بیشتر از مردم متوسط جامعه، چیزهای خوب نصیبم شود.		
9	من تابه‌حال شانس نیاورده‌ام و دلیلی ندارد که در آینده شانس بیاورم.		
10	تجربیات گذشته‌ام به‌خوبی مرا برای آینده آماده کرده‌اند.		
11	می‌توانم تصور کنم که در آینده بیشتر با موقعیت‌های ناخوشایند روبرو هستم تا موقعیت‌های خوشایند.		
12	فکر نمی‌کنم آنچه را که واقعا دلم می‌خواهد بتوانم به دست آورم.		
13	وقتی به آینده نگاه می‌کنم، به نظرم می‌رسد که شادتر از الان خواهم بود.		
14	کارها آن‌طور که دلم می‌خواهد پیش نمی‌رود.		
15	من به آینده بسیار مطمئن هستم.		
16	من هرگز آنچه را که می‌خواهم به دست نمی‌آورم، پس خواستن، احمقانه است.		
17	بعید است که در آینده به رضایت واقعی برسم.		
18	آینده به نظرم مبهم و نامطمئن است.		
19	من امیدوارم در آینده اوقات خوب بیشتری داشته باشم.		
20	تلاش برای رسیدن به چیزهای دلخواه واقعا کار بیهوده است. زیرا احتمالا به آن نخواهم رسید.		

Supplementary File 2: Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MPSS)

Multidimensional Scale of Perceived Social Support (Zimet, Dahlem, Zimet & Farley, 1988)

Instructions: We are interested in how you feel about the following statements. Read each statement carefully. Indicate how you feel about each statement.

Instructions: We are interested in how you feel about the following statements. Read each statement carefully. Indicate how you feel about each statement.

Circle the "1" if you Very Strongly Disagree

Circle the "2" if you Strongly Disagree

Circle the "3" if you Mildly Disagree

Circle the "4" if you are Neutral

Circle the "5" if you Mildly Agree

Circle the "6" if you Strongly Agree

Circle the "7" if you Very Strongly Agree

1. There is a special person who is around when I am in need.

1 2 3 4 5 6 7 SO

2. There is a special person with whom I can share my joys and sorrows.

1 2 3 4 5 6 7 SO

3. My family really tries to help me.

1 2 3 4 5 6 7 Fam

4. I get the emotional help and support I need from my family.

1 2 3 4 5 6 7 Fam

5. I have a special person who is a real source of comfort to me.

1 2 3 4 5 6 7 SO

6. My friends really try to help me.

1 2 3 4 5 6 7 Fri

7. I can count on my friends when things go wrong.

1 2 3 4 5 6 7 Fri

8. I can talk about my problems with my family.

1 2 3 4 5 6 7 Fam

9. I have friends with whom I can share my joys and sorrows.

1 2 3 4 5 6 7 Fri

10. There is a special person in my life who cares about my feelings.

1 2 3 4 5 6 7 SO

11. My family is willing to help me make decisions.

1 2 3 4 5 6 7 Fam

12. I can talk about my problems with my friends.

1 2 3 4 5 6 7 Fri

The items tended to divide into factor groups relating to the source of the social support, namely family (Fam), friends (Fri) or significant other (SO).

ابزار حمایت اجتماعی درک شده زیمت								
ردیف	عبارات	کاملاً مخالفم	مخالفم	تا حدودی مخالفم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً موافقم	موافقم
1	به هنگام نیاز، خاصی وجود دارد که به من کمک کند.							
2	شخص خاصی وجود دارد که میتوانم ناراحتی و خوشی هایم را با او در میان بگذارم.							
3	خانواده ام برای کمک به من واقعا تلاش می کنند.							
4	وقتی من به خانواده ام نیاز دارم کمک و حمایت عاطفی به دست می آورم.							

							برای من یک شخص خاص وجود دارد که منبع آرامش بخشی برای من است.	5
							دوستانم واقعا تلاش می کنند که به من کمک کنند.	6
							وقتی امورات زندگی ام به می ریزد من می توانم روی دوستان حساب باز کنم.	7
							من می-توانم راجع به مشکلات خودم	8
							با خانواده ام صحبت کنم.	
							من دوستانی دارم که می توانم ناراحتی و خوشی هایم را با آنها در میان بگذارم.	9
							در زندگی من شخص خاصی وجود دارد که مراقب و دلوپس من است.	10
							خانواده ام تمایل دارند که در تصمیم گیری ها به من کمک کنند.	11
							من می توانم با دوستانم راجع به مشکلاتم صحبت کنم.	12

REFERENCES

- [1] J Canty-Mitchell, G.D Zimet. Psychometric properties of the multidimensional scale of perceived social support in urban adolescents. *American Journal of Community Psychology* 2000; 28: 391-400.
- [2] G.D Zimet, N.W Dahlem, S.G Zimet, G.K. Farley. The multidimensional scale of perceived social support. *Journal of Personality Assessment* 1988; 52: 30-41.
- [3] G.D Zimet, S.S Powell, G.K Farley, S Werkman, K.A Berkoff. Psychometric characteristics of the multidimensional scale of perceived social support. *Journal of Personality Assessment* 1990; 55: 610-17.

© 2022 The Author(s). Published by Bentham Science Publisher.



This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution 4.0 International Public License (CC-BY 4.0), a copy of which is available at: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/legalcode>. This license permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.